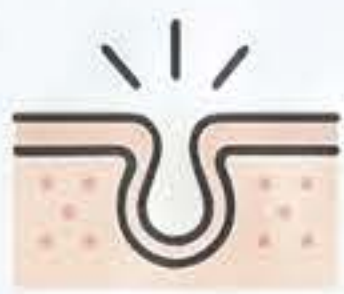


속건조 종결!

7일 마스크팩 루틴 체크리스트

(남편의 논리 분석 🤔)

📌 남편이 도출한 2가지 절대 원칙

 각질 길 열기:
각질 정리로 흡수율 UP

 수분 먼저, 영양 나중:
수분 3~4일 후 고영양

📅 7일 마스크팩 루틴 실행 체크리스트

Day	핵심 목표	추천 아이템	실행 완료
1 (월)	🔄 리셋 & 진정	🌿 토너 패드+시카 팩	☐
2 (화)	💧 수분 베이스	💧 워터 앰플 팩	☐
3 (수)	📦 효율성 극대화	📦 뽀아쓰는 팩 (히알루론산)	☐
4 (목)	📦 수분 레이어링	📦 뽀아쓰는 팩 (히알루론산)	☐
5 (금)	🛡 장벽 공사	🧱 판테놀/세라마이드 팩	☐
6 (토)	💣 영양 폭탄	🍮 콜라겐/젤 마스크	☐
7 (일)	🔒 수분 잠금	😬 모델링 팩	☐

💡 남편이 알려주는 루틴 성공 꿀팁 3가지

- 🕒 1. 시간 엄수: 15~20분 절대 넘기지 말 것.
- 👉 2. 잠금 필수: 팩 후 반드시 크림으로 수분막 형성.
- 📦 3. 보관 팁: 뽀아쓰는 팩은 서늘한 곳 보관.